

Как собрать ребенка в лагерь



Отправляя своего ребенка в загородный лагерь, родители обязательно должны рассказать ему об основных нормах поведения на природе, на водоеме и соблюдения правил личной гигиены:

- * мыть руки с мылом после посещения туалета, перед едой и после прогулки, обрабатывать их антисептиком;
- * избегать контактов с дикими и бродячими животными, птицами, грызунами, пресмыкающимися (не брать в руки, не гладить, не кормить);
- * не пить воду из неизвестных водных источников;
- * купаться только в разрешенных местах;
- * в случае появления признаков недомогания немедленно обратиться в медпункт.

! Кроме того, родители должны рассказать детям, что необходимо проводить систематический осмотр одежды и кожных покровов на наличие присасывания клещей. В случае обнаружения клеща немедленно обратиться в медпункт.

Что же нужно дать с собой ребенку в лагерь?

Количество вещей, которые вы планируете дать ребенку с собой, необходимо рассчитать на смену в 21 день. Составьте полный список вещей. Подпишите или выделите каким-либо другим способом багаж своего ребенка.

Документы:

Примерный список может быть таким:

1. Путевка.
2. Справка об отсутствии в течение 21 календарного дня контактов с больными инфекционными заболеваниями (не ранее, чем за три дня до выезда в лагерь).
3. Медицинская справка установленной формы № 079/у.
4. Подписанное родителями согласие с правилами и распорядком лагеря.
5. Копия полиса медицинского страхования.
6. Документы, удостоверяющие личность ребенка (паспорт или свидетельство о рождении).

Гигиена:

1. Зубная щетка и паста.
2. Мыло туалетное в мыльнице.
3. Мочалка, шампунь, гель для душа.
4. Полотенце.
5. Расческа, ножницы для ногтей.
6. Средства женской гигиены.
7. Влажные салфетки.
8. Одноразовые бумажные носовые платки.

Одежда, обувь:

1. Головной убор.
2. Комплекты нижнего сменного белья (от 6-7 комплектов).
3. Носки (6-7 пар).
4. Спортивная одежда.
5. Футболки (3-4 штуки).
6. Кроссовки, туфли, босоножки-сандали с фиксированной пяткой, сланцы для пляжа.
7. Купальник, плавки (лучше иметь два комплекта).
8. Пижама, ночная сорочка.
9. Футболки, шорты, джинсы или брюки, для девочек: юбка, платье (2-3 шт.).
10. Нарядная одежда для выступлений.
11. Кофта с длинным рукавом, теплая кофта на молнии или на пуговицах - 2 шт.

Запрещено брать с собой!

1. Любые колюще-режущие предметы (за исключением маникюрных принадлежностей).
2. Огнеопасные вещества.
3. Сигареты, алкоголь.
4. Взрывчатые вещества (включая петарды), токсичные средства.
5. Лазерные указки.
6. Газовые баллончики и иные средства индивидуальной защиты.
7. Безрецептурные лекарственные средства.
8. Предметы для азартных игр (игральные карты и т.д.).

